

Referat af generalforsamling i foreningen Danske Ernæringsterapeuter

Lørdag d. 31. januar 2026

Referat iflg udsendt dagsorden

1. Hedda Løvenhøj blev valgt til ordstyrer
2. Mia Damhus blev valgt til referent
3. Bestyrelsens beretning og planer for fremtidige aktiviteter v. formand Mia Damhus. Beretning er vedlagt som bilag 1.
4. Forelæggelse af regnskab og budget v/kasserer Jette Jønck.

De to interne revisorer har godkendt regnskabet. Regnskab og budget er vedlagt som bilag 2 og 3.

Regnskab: Ajourføringsdagen og årskonference i 2025 har givet et samlet underskud på knap 40 tkr. Trods et lille overskud på kontingentindtægter ender vi derfor med også i 2025 at bruge af egenkapitalen. Det har gennem mindst 5 år været et mål til stadighed at nedbringe egenkapitalen til medlemmernes bedste, men samtidig skal foreningens fortsatte overlevelse rent økonomisk også tilgodeses. Generalforsamlingen diskuterede derfor forskellige måder at nedbringe det årlige underskud. Uddeling af rejselegater og udgifter til mad på årskonferencen er peget ud som mulige områder for besparelse.

5. Forslag fra bestyrelsen: Vi foreslår, at prisen pr. kursusdag for ajourføringskursus og årskonference tilnærmes de faktiske udgifter, så vi ikke hvert år spiser af formuen. Den nuværende pris har ikke været pristalsreguleret i mange år. Det vil betyde en prisstigning fra 900 kr. pr. dag til 1100 kr. pr. dag. Generalforsamlingen stemmer for prisstigningen.

6. Behandling af indkomne forslag.

Betina Hansen har indsendt et forslag til bestyrelsen. Forslaget er vedlagt som bilag 4. Generalforsamlings beslutning er: bestyrelsen anmodes om at arbejde med forslaget, evt. gennem en arbejdsgruppe som kan sammensættes også med medlemmer udenfor bestyrelsen.

7. Fastsættelse af kontingent for 2026/27: Kontingentet fastholdes uforandret (1400 kr. pr. år for medlemmer, 1000 kr. for associerede og 700 kr. pr. år for studerende).

8. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter:

Helle Mackenhauer og Mia Damhus er begge genvalgt. Som nyt bestyrelsesmedlem er Tina Hallas valgt. Kirsten Skjerbæk og Dorte Stebit fortsætter som suppleanter. Hedda Løvenhøj er valgt som ny suppleant.

9. Mette Brahm og Karen Nørby er genvalgt som interne revisorer.

10. Etisk Råd: Marianne Langvad Andersen, Maria Due Mikkelsen og speciallæge Louise Gudbergsen er valgt.

11. Ajourføringsudvalg: Kirsten Skjerbæk og Karen Nørby er valgt.

12. Eventuelt.

Karen Nørby foreslår at forsøge at få flere deltagere på vores kursusdage udefra - andre foreninger eller via vores sociale medier. Derudover kunne foreningen foreslå foredragsholderne at deltage i hele dagen. Malene Linares foreslår at forhøje kontingentet, så foreningen kunne lave noget markedsføring. Frede Damgaard foreslår, at foreningen kunne overveje to informationsmøder - et på hver side af Storebælt - for at informere om, hvad ernæringsterapeuter er.

Bilag 1: Formandens beretning

Årsberetning for Danske Ernæringsterapeuter 2025

Bestyrelsen har holdt 8 møder i løbet af året. Som det vil fremgå af dagsordenens pkt. 8 om valg til bestyrelsen, er vi i løbet af året blevet et bestyrelsesmedlem mindre, og siden maj har funktionen som sekretær været dækket af Tove Larsen og Dorte Stebit. Stort tak til begge.

De fast tilbagevendende store begivenheder i foreningen er fortsat en ajourføringsdag og to dage med årskonference. Men som noget nyt i år var der i 2025 byttet om på de to kurser. Der har ellers gennem mange år helt fast været årskonference sidste weekend i januar og ajourføringsdag sidste fredag i september. Ønsket om at kunne bruge mere sommereggede mødesteder til årskonferencen og vores medlemmers trængte januarøkonomi førte til, at de to kurser blev byttet om. Hvis fremmøde er en målestok for succesen af den nye struktur, må vi sige, at vi ikke er blevet belønnet med større fremmøde ved ændringen. Der deltog 41 ved ajourføringsdagen i januar og 36 på årskonferencen i september.

I april afholdt foreningen en medlemsudflugt til Pharma Nord. Vi havde ret ekstraordinært fået lov til at komme ind og se produktionen i to mindre grupper - vi var 9 deltagere i alt - og vi benyttede aftenen mellem de to besøgsdage til et hyggeligt netværksmøde i Haderslev.

I juni (jordbærsæsonen) afholdt foreningen virksomhedsbesøg hos Nørby Grønt. Ole Nørby holdt et spændende foredrag om økologisk landbrug, og vi nød en dejlig dag med god mad og masser af jordbær hos Karen og Ole. 5 personer deltog i denne dejlige dag.

Takket være medlemmers indsats er der derudover afholdt 3 netværksmøder i København. Det seneste møde indledtes med et oplæg fra Puori. Der har været svingende og ikke så stort fremmøde til disse netværksmøder, men de, som har deltaget, har givet gode tilbagemeldinger.

Foreningens hjemmeside har også fået opmærksomhed i 2025. Visning af de opskrifter, der er produceret med flot billedmateriale af Lotte Rued Møller, kom på plads ved ekstern hjælp, og nu forestår blot videre oprettelse af retter i vores opskriftssamling på siden. Vi håber, at medlemmerne vil henvise folk til at bruge siden, så der kommer trafik og kendskab til os.

DET har støttet CET med midler til markedsføring af uddannelsen til ernæringsterapeut, og på den måde bidraget til, at uddannelsen fortsat er i gang. Derudover har DET givet støtte til Pernille Høeghs konferencedeltagelse, som vi har oplevet referat af i dag.

Foreningens medlemstal er her ved udgangen af 2025 faldet fra 65 medlemmer ved udgangen af 2024 til nu 58. Det må hos alle, der er involveret i foreningen, føre til tanker om fremtiden. I den nye bestyrelse, som sammensættes på denne generalforsamling, bliver det en fortsat opgave at lægge en strategi for foreningen og fagets fortsatte fremtid.

I 2026 har foreningen 30 års jubilæum. Den nye bestyrelse får som behagelig opgave at planlægge en fejring af foreningen. Vi kunne jo spise noget god mad og skåle for os selv - eller vi kunne fejre på en anden måde. Under pkt. 6 på dagsordenen kommer et forslag fra et medlem som et muligt fokusområde og en måde meget direkte at aktivere og støtte de faglige aktiviteter, der kan udbrede kendskabet til faget ernæringsterapi. Det er håbet, at medlemmerne og denne generalforsamling kan give en retning at gå for den nye bestyrelse i valget med festlig fejring eller faglig satsning og udbredelse.

Bilag 2 og 3: Regnskab og budget

Bilag 4: Indkommet forslag fra Betina Hansen til dagsordenens pkt. 6

Kære bestyrelse i DET

Jeg vil gerne foreslå, at vi i DET sætter fokus på ernæring dér, hvor maden bliver lavet til andre – altså i vuggestuer, børnehaver, skoler, bosteder, plejehjem og andre fælleskøkkener.

Mit indtryk fra praksis er, at mange steder gør man sit bedste, men at ernæring ofte bygger på gamle vaner og rutiner. Der er ikke tid, penge eller faglig opdatering til at gøre noget andet, og derfor ender

maden ofte med måske at være mættende – men ikke nødvendigvis særlig nærende. Det gælder både for børn, ældre og andre sårbare grupper.

Jeg kunne derfor godt tænke mig, at området blev gennemgået ordentligt, så vi fik lavet noget fælles materiale, som vi ernæringsterapeuter kan bruge, når vi underviser og rådgiver ude på institutionerne. Noget der er:

- fagligt solidt og evidensbaseret
- let at forstå og bruge i praksis
- realistisk i forhold til økonomi og hverdag

Vi kan som Ernæringsterapeuter bidrage med noget helt konkret måske følgende kan være indgangsvinkler:

- fokus på kvalitet frem for bare kalorier
- viden om fordøjelsen, nærings indtag og optagelighed, protein, grønt og mad der giver mening for alle også småtspisende
- små ændringer, der faktisk kan lade sig gøre i et institutionskøkken

Mit forslag er:

- at foreningen vælger dette som et fokusområde
- at der udarbejdes et fælles undervisningsmateriale samt helt konkret materiale med forslag til hvad man kan lave i et storkøkken og sætte på bordet..
- at en mindre gruppe ernæringsterapeuter kan tage ud og undervise eller at det er materiale alle kan bruge.. måske hvis det er muligt.
- og at man ser på, om der kan findes en måde at honorere arbejdet på såfremt der ikke er penge til det derude i samfundet.

Jeg tror, det kunne være en rigtig god måde både at løfte kvaliteten af maden derude – og samtidig styrke ernæringsterapeuters rolle og synlighed.

Venlig hilsen

Ernærings- og Fysioterapeut

Betina Hansen