

# DET

DANSKE ERNÆRINGSTERAPEUTERS

## årskonference 2024

DEN 26. OG 27. JANUAR

HEALTHY

healthy food

vitamines

healthy  
schedule of life

FREDAG 26.1.24

Emne

Foredragsholder

09.30

Velkomst

Marta Zofia Axelstad

9.30-11.00

Kemikaliers påvirkning af hjerneudviklingen via forstyrrelser i stofskiftehormonerne

Marta Zofia Axelstad

11.00-11.30

Pause

11.30-13.00

Religion, spiritualitet og helbred

Armin W. Geertz

13.00-14.00

Frokost

14.00-15.30

Menstruationblodets potentialer

Isabella France Jarsmer

15.30-16.00

Pause

16.00-17.00

Min glutenfri livsstil blev mit levebrød

Mette-Marie Sarbo

LØRDAG 27.1.24

Emne

Foredragsholder

09.30-11.00

Nervesystemets udvikling – hvilken rolle spiller de primitive reflekser?

Stine Friis

11.00-11.30

Pause

11.30-13.00

At opdage og arbejde med mennesker med ADHD

Tine Grandjean

13.00-14.00

Frokost

14.00-15.30

Den levende krop og den plastiske hjerne – kritiske tanker om jagten på evidens

Steen Nepper Larsen

16.00-17.30

Musik – Hjerne – Sundhed

Anne Gersdorff Korsgaard

## TILMELDING:

Tilmelding til konferencen skal ske til: [detforening@gmail.com](mailto:detforening@gmail.com)

Tilmelding er først gyldig, når betaling er registreret.

Betaling for konferencen skal ske via netbank eller bankoverførsel.

Reg.nr.: 1551 kontonr.: 16493228

Husk at anføre navn og hvilke dage, du deltager.

Tilmeldingsfrist for deltagelse i konferencen: **Senest d. 15. januar 2024**

Konferencestedet ligger ca. 100 m fra Malmparken S-togsstation.

For dem der kommer vestfra med tog, er det muligt at stå af på Høje Taastrup station og tage bus 40E til Malmparken st. Det tager ca. 23 min. og man sparer at køre ind til København og tilbage til Malmparken.

**OVERNATNING:** Der er ikke mulighed for overnatning på konferencestedet, men få minutters gang derfra ligger **Zleep Hotel Ballerup, tlf. 7023 5635**. Medlemmer, der ønsker overnatning, skal selv kontakte hotellet.

Der ydes ingen refusion for deltagelse i konferencen ved framelding efter d. 15. januar 2024, men du kan altid overdrage din plads til en anden. Materiale kan downloades efter kursets afholdelse. Nærmere information følger på kurset.

### PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Konferencen afholdes:

Beboerhuset Malmparken  
Malmparken 21, 2750 Ballerup

### PRISER INKL. FORPLEJNING (KONFERENCE):

MEDLEMMER:

2 dage ..... 1.800 kr.  
1 dag ..... 1.000 kr.  
Enkeltforedrag ..... 400 kr.

ERNÆRINGSTERAPISTUD. MEDLEMMER:

2 dage ..... 1.200 kr.  
1 dag ..... 800 kr.  
Enkeltforedrag ..... 300 kr.

ANDRE:

2 dage ..... 2.500 kr.  
1 dag ..... 1.400 kr.  
Enkeltforedrag ..... 500 kr.

**NB!** HVIS MAN SOM MEDLEM BOR VEST FOR STOREBÆLT ELLER I UDLANDET GIVER FOR- ENINGEN KR. 500,- I TILSKUD TIL TRANSPORT.



carrot and  
blueberry



spinach



nuts

**MARTA ZOFIA AXELSTAD**// Seniorforsker på DTU Fødevarerinstitutionen med 20 års forskningserfaring inden for reproduktionstoksikologi og hormonforstyrrende stoffer. Marta har udført og ledet nationale og internationale studier med henblik på at undersøge virkningerne af hormonforstyrrende stoffer på menneskers reproduktive sundhed og hjernens udvikling. Hun har ydermere stor erfaring inden for toksikologisk rådgivning af myndighederne, bl.a. ved rådgivning af Miljøstyrelsen om konsekvenserne af udsættelser for hormonforstyrrende stoffer.

### Kemikaliers påvirkning af hjerneudviklingen via forstyrrelser i stofskiftehormonerne

Foredraget fokuserer på vigtigheden af at have korrekte niveauer af stofskiftehormoner under hjernens udvikling. Marta vil fortælle om, hvilke typer af kemikalier der kan forstyrre denne hormon-akse, hvordan kemiske stoffer undersøges for om de er hormonforstyrrende, samt om konsekvenserne af sådanne kemiske påvirkninger i fostertilstanden.

**ARMIN W. GEERTZ**// Professor emeritus i religionshistorie ved Afdeling for Religionsvidenskab, Aarhus Universitet (1979-2019) og har udført feltarbejde hos Hopi-indianerne i Arizona. Jeg har skrevet om og undervist i religionshistorie og oprindelige folks religioner, etnografi og kulturer. I slutning af 1990'erne begyndte jeg at forske i hjerneforskning, religionspsykologi og kognition. Jeg er fascineret af den menneskelige psykologi og ekstrem religiøs adfærd og oplevelser som firewalking, shamanisme, mystik, åndebesættelse og relationen til healing.

### Religion, spiritualitet og helbred

Foredraget handler om religionernes bud på smerte, sygdom og helbredelse set i lyset af neurologiske, psykologiske og antropologiske undersøgelser, som blev udført af blandt andre min forskningsenhed "Religion, Cognition and Culture" ved Aarhus Universitet. Undersøgelser af religiøse ritualer og bøn viser nogle opsigtsvækkende resultater, som kaster lys over den menneskelige situation. Foredraget er baseret på et samarbejde mellem humanistiske, medicinske og psykologiske forskere.

**ISABELLA FRANCE JARSMER**// Uddannet cand.techn.a. fra Københavns Universitet. Isabella har beskæftiget sig med analytisk kemi og kemometri. Er blandt de første, der har foretaget kemiske analyser på menstruationsblod. Er på barsel pt.

### Menstruationblodets potentialer

Månedlig menstruation er et moderne fænomen – det kommer med problematiske følger – men også med en lang række muligheder! Vi skal på en rundrejse i aktuel forskning samt de potentialer, der er i at analysere menstruationsblod. Sideløbende dykker vi ned i en historie om at opdage, at man har en genetisk mutation, der giver øget risiko for cancer og at bruge dette som drivkraft.

**METTE MARIE SARBO**// Jeg er 45 år og har været iværksætter de sidste 20 år; først i samarbejde med min bror, hvor vi skabte te-firmaet og te-salonen "Tante T". Sidenhen er jeg gået glutenfri og har startet et af de første glutenfri bagerier i Danmark. Det har skiftet lidt navn undervejs, men hedder nu H.U.G. bageri og ligger på Øster Farimagsgade i København. Jeg udvikler glutenfri og allergivenlige opskrifter og har udgivet bogen "Helt Uden Gluten" fra Politikens forlag med min tidligere kompagnon og gode ven Kathrine Rosamunde.

### Min glutenfri livsstil blev mit levebrød

Jeg fik brug for at spise glutenfrit i starten af trediverne, og opdagede så, at udvalget var meget begrænset og ikke til at få økologisk. Det besluttede jeg mig for at gøre noget ved. Fortæller om min personlige rejse som iværksætter ind i den glutenfri verden.



**STINE FRIIS**// Fysioterapeut og indehaver af Hjernestærk, en fysioterapeutisk praksis med en hjernebaseret tilgang. Siden 2014 har jeg uddannet mig indenfor funktionel neurologi, med base i Z-Health og Melillomethod (Dr. Robert Melillo).

### Nervesystemets udvikling – hvilken rolle spiller de primitive reflekser?

Foredraget kommer overordnet til at handle om funktionel neurologi. Hvad er det for en størrelse, og på hvilken måde adskiller praksis sig med dette afsæt? Jeg kommer ind på, hvordan menneskehjernen udvikles fra fosterstadiet til voksenlivet, og hvilken rolle de primitive reflekser har på denne udvikling, men også på menneskets nervesystem og regulering af dette. Der vil være enkelte klientcases og demonstration af, hvordan en aktiv primitiv refleks kan se ud!

**TINE GRANDJEAN**// Prof.bach. i ernæring, ernæringsterapeut DET, yogalærer, kropsterapeut, ADHD-vejleder og forfatter. Tine har arbejdet med ernæring og sundhed i over 25 år.

### At opdage og arbejde med mennesker med ADHD

ADHD-diagnoserne strømmer til for tiden. Myter, fordømmelse, håb og længsler kommer i kølvandet. At kunne genkende træk, også dem vi ikke hidtil har opfattet som ADHD, er meget vigtigt for ikke at fejlbehandle, for bedre at forstå såvel symptombillede som adfærd og for at kunne støtte optimalt.

Med udgangspunkt i egen historie og klienthistorik, kastes lys over ADHD'ens mange facetter. Der gives bud på behandling for bedre funktion og bedre mestring. Ikke mindst mestring af de tiltag, vi ønsker for vores klienter. Som altid vil der være det videnskabelige afsæt som en del af ernæringsterapeutens holistiske tilgang.

**STEEN NEPPER LARSEN**// Lektor ved Afdeling for Uddannelsesvidenskab, DPU, Campus Emdrup, Aarhus Universitet; kritiker og forfatter. Har bl.a. skrevet Sproget er alles og ingens. Erkendelse og spekulation (1995), At ville noget med nogen. Filosofiske og samtidskritiske fragmenter om dannelse og pædagogik (2016) og Evalueringsfeber og evidensjagt – kritiske essays til forsvar for fagligheden (2022) – og i samarbejde med Inge Kryger Pedersen redigeret Sociologisk leksikon (2011) og sammen med John Hattie skrevet: The Purposes of Education. A Conversation Between John Hattie and Steen Nepper Larsen (2020).

### Den levende krop og den plastiske hjerne – kritiske tanker om jagten på evidens

Den forunderlige og foranderlige menneskehjerne er en del af kroppen, og kroppen er altid allerede filtret sammen med verden. Den interagerer også ofte med andre(s) kroppe. Inden for læge- og sundhedsvidenskaben tilstræbes det, at viden om menneskekroppen bygger på stærk evidens. Det er værd at undersøge og drøfte, hvad der forstås ved evidens, og hvordan det kan undgås, at den misbruges? Dertil kommer spørgsmålet, om jagten på evidens kan risikere at skabe blindhed.

**ANNE GERSDORFF KORSGAARD**// Speciallæge i neurologi. Har arbejdet i egen speciallægepraksis i 35 år i Odense og i samme periode undervist på Syddansk Universitet i børne- og voksenneurologi. Har i praksis set diverse neurologiske lidelser og dels været meget engageret i migræne og hovedpine, dels meget engageret i Parkinsons sygdom, samt i særdeleshed i ADHD og Tourettes hos både børn og voksne samt de mange ledsagesymptomer i form af autisme, OCD, angst og depression, ordblindhed, indlæringsproblemer, samt sansemotoriske problemer.

### Musik – Hjerne – Sundhed

Musikkens indflydelse på hjernen, med vægten lagt på effekten ved ADHD, Tourettes og autisme hos børn og voksne samt ved Parkinson.

