



# Ajourføringsdag

**Fredag den 30. september 2022**

**Kl. 10.30 til 17.30**

**Center for Ernæring og Terapi, Rymsgade 27, Baghuset 1. sal, 2200 Kbh. N**

**Program:**

10.00 – 10.30 Ankomst

10.30 – 12.00 **Jeanette Balland:** *Min mor er dement* – om late-unset Alzheimers sygdom, genvarianten ApoE4, kvindekønnet og hvordan ernæringsterapi kan forebygge AD.

12.00 – 13.00 Frokost ved Ditte Fjeldsted

13.00 – 14.30 **Mia Damhus:** *Tidens helbred set fra klinikken* – Gennem cases gennemgås typiske problemstillinger, som de mødes i klinikken. Histaminreaktioner bliver et fokusområde og indgang til at se på de svære cases: Hvad gør vi, når al mad bliver et problem?

14.30 – 15.30 **Workshop:** I et workshopformat giver vi plads til deltagernes egne cases, løsningsmuligheder og diskussion med kolleger. Vi samler op i plenum.

15.30 – 16.00 Pause med forfriskninger

16.00 – 17.30 **Elena Kristensen:** *Erfaringer fra gynækologisk praksis med ernæringsterapi ved PCOS / overgangsalder.*

# Tilmelding

Tilmeld dig til **DET** på mail: [detforening@gmail.com](mailto:detforening@gmail.com) – Der gives 7 ajourføringspoint for dagen  
Frist for tilmelding og betaling er mandag d. 26. september (af hensyn til kokken)  
Kurset er **gratis** for medlemmer og studerende på CET (hold 21 og 22) – også efterfølgende  
slides og lydfiler kan tilgås gratis  
For alle andre koster kurset og evt. efterfølgende slides og lydfiler kr. 500,-



**Jeanette Balland** er klassisk saxofonist og nyuddannet ernæringsterapeut 2022. Mangeårig interesse for ernæring og livsstil og ønsket om faglig fordybelse førte til CET, hvor hun har været nysgerrig på, hvad der ligger forud for sygdomme som demens og hvordan de forebygges. Solistuddannet og musikerkarriere som kammer- og orkestermusiker med bl.a. DR Radiosymfoniorkestret og Det Kgl. Kapel siden 1992. Har modtaget flere priser.



**Mia Damhus**, ernæringsterapeut DET, RAB, cand.pharm., brygmester, IFMCP. Medstifter af Center for Ernæring og Terapi og medstifter af Institut for Integreret Behandling. Siden 1996 privatpraktiserende ernæringsterapeut. Siden 1997 ernæringsfaglig leder af uddannelsen til ernæringsterapeut. Aktiv underviser og foredragsholder og forfatter til flere bøger om ernæringsterapi.



**Elena Kristensen**, cand.merc. (2007), Certified Pharmaceutical Advisor (2015), Certified Practitioner i Neuro Linguistic Programming (2018), Ernæringsterapeut fra CET (2022). Har 12 års erfaring fra medicinal- og kosttilskudbranchen. Interessen for at bringe læger og ernæringsterapeuter tættere i deres arbejde for patientens sundhed har for nyligt ført til et samarbejde med en speciallæge i gynækologi omkring behandling af patienter med klimakterielle gener og PCOS.