

Generalforsamling

Bestyrelsens årsberetning for 2020:

Bestyrelsen som valgt ved sidste års generalforsamling konstituerede sig ved første møde 2. marts 2020, som følger:

Konstituering

Formand	Pernille Kruse
Næstformand	Aline Blum Samuelson
Sekretær	Lotte Rued Møller
Kasserer	Jette Jønck
Web- og facebookmaster	Helle Mackenhauer
Suppleanter	Kirsten Skjerbæk, Mia Damhus, Ida Mette Holm, Ghita Ørts
Kinsella	

Etisk Råd

Medlemmer af Etisk Råd har i 2020 været Tine Grandjean, Gunda Jensen og Mette Egelund. Rådet har ikke haft nogen sager.

Ajourføringsudvalget

Ajourføringsudvalget bestod i 2020 af Kirsten Skjerbæk og Lotte Rued Møller.

Interne revisorer

Interne revisorer var Karen Nørby og Mette Frahm

Bestyrelsens aktiviteter

Der har gennem året været afholdt i alt 9 bestyrelsesmøder. Omdrejningspunktet for arbejdet har i år været særlig meget præget af omstændigheder omkring os, Covid-19. Det har betydet, at urtekonferencen med Michael Thomsen, som skulle have været afholdt i juni 2020, er blevet rykket til juni 2021. Vi fik samtidig arrangeret 2 webinars med ovennævnte, som en slags introduktion til sommerens urtekursus.

Derudover har bestyrelsen lagt et stort arbejde i at finde et nyt sted for afholdelse af årskonferencer, og vi skulle have prøvet Helsingør ferieby af, men igen er dette blevet udskudt pga. forsamlingsforbuddet, grundet Covid-19. Der er blevet lagt et stort arbejde i kommunikation med feriebyen, som har betydet at vi har feriebyen til sommerens urtekursus. Det vil jeg gerne sige stor tak for.

Årskonferencen i 2020 blev en næsten for stor succes, da der mødte rigtig mange deltagere op, og desværre var det lige snært nok i Ringsted Kulturhus. Det blev dog en spændende konference med gode tilbagemeldinger på foredragsholderne. Som beskrevet ovenfor har vi derefter kig på Helsingør ferieby, hvor vi håber at finde optimale rammer til vores arrangementer.

Septemberkurset blev aflyst for 2020, grundet det planlagte urtekurset, som skulle have været over 2 dage.

Vi fik prøvet at afholde et Forum for medlemmerne 2 gange. Ideen er, at medlemmerne kan udveksle erfaringer fra klinikken m.m. Ideen er rigtig god, så måske det tages op igen i 2021. Foreningen har fået oprettet en konto hos GoToMeeting, således at det nu er muligt at afholde webinars, møder m.m. denne vej. Vi håber selvfølgelig, at vi alle snart kan komme tilbage til klinikken og mødes fysisk i bestyrelsen, det er savnet.

Foreningens hjemmeside er, som I måske ved, pt. kørende på lavt blus. Der arbejdes på en helt ny løsning, som vi håber kommer op at køre i foråret 2021, så vi kan få en flot og tidssvarende hjemmeside.

Alt i alt en stor indsats fra hele bestyrelsen og dens suppleanter. Tusind tak for samarbejdet i 2020.

Budget

Som I vil høre senere, når regnskabet gennemgås, har der været et større overskud for 2020 end tilsigtet. Derfor vil den nuværende bestyrelse gerne lægge op til, at der i det kommende år bliver en klækkelig rabat på ajourføringskurserne for medlemmer, således at pengene kommer medlemmerne til gode. Og derudover vil vi opfordre medlemmerne til at byde ind med forslag til aktiviteter i det kommende år.

Medlemmer

Vi er pt. 70 medlemmer i foreningen, fordelt som følger:

- 58 aktive medlemmer
- 10 associerede
- 2 studerende

Nyhedsbrev

Der har været udsendt 5 nyhedsbreve i hhv. februar, maj, juni, august og november, hvor vi bl.a. har givet mulighed for, at medlemmerne kan fortælle om deres klinik eller hvordan de bruger uddannelsen som Ernæringsterapeut i deres virke, til inspiration for hinanden. Er der nogen af jer, der vil dele jeres hverdag med os andre i nyhedsbrevet, så vil det glæde os. Derudover videresendes informationer om nye foredrag, informationer fra Sundhedsrådet og bestyrelsesarbejdet generelt til medlemmerne.

Webinarer

Der har ikke været afholdt nogen webinarer i 2020 af medlemmerne, men vi opfordrer vore medlemmer til at byde ind. Det er fortsat bestyrelsens opfattelse, at medlemmerne er glade for webinarer.

IFM

DET har stadig et gruppemedlemskab af IFM, hvor besparelsen i kontingent stiger med antallet medlemmer i gruppen. Tilmelding sker til kassereren og betaling til DET, som så står for en samlet betaling til IFM.

M.v.h. Pernille Kruse, formand

Referat:

Danske Ernæringsterapeuters generalforsamling d. 4/3 2021

Afholdt digitalt via Go To Meeting

1. Valg af ordstyrer: Ghita Ørts Kinsella blev valgt

Ghita konstaterede, at generalforsamlingen var rettidigt indkaldt.

2. Valg af referent: Mariann Anderson blev valgt.

3. Bestyrelsens beretning: v. Pernille Kruse (se ovenfor)

4. Forelæggelse af regnskab og budget v. kasserer Jette

- *Regnskab:* Der er et overskud på 81.000 for 2020, fordi vi har haft færre aktiviteter i 2020 og årskonferencen har været billigere, førstnævnte på grund af omstændighederne med Corona.
Egenkapital = det der står på bankkontoen: 395.000 ved udgangen af 2020, heraf overskuddet nævnt ovenfor. Derfor foreslår bestyrelsen, at vi kan anvende dem som nævnt i bestyrelsens beretning.

Spørgsmål fra Mia Damhus: Skal DET betale for at have penge i banken? Gisninger om, at vi måske ikke skal fordi vi er en forening? Afventer bankens udspil.
Regnskabet er godkendt tidligere på ugen af de to interne revisorer.

Regnskabet blev godkendt af generalforsamlingen.

- *Budget:* Der er tale om et forsigtigt budget, med beregnet lave indtægter, og udgifter er sat lidt højt, hvorefter der fortsat er overskud på 5.000 kr. Der er sat 10.000 kr. af til legater og 20.000 til revision af hjemmeside.

Mia Damhus foreslog, at bestyrelsen gør medlemmerne opmærksom på, at de kan søge legat til kurser, også digitale. Tidligere er der givet legater til udlandsrejser, med forpligtelse for medlemmet til efterfølgende at videreformidle den ny viden på dansk til øvrige medlemmer. Mia foreslog også, at der blev sat midler af til gode billeder til den kommende opskriftdatabase på den ny hjemmeside.

Ghita meddelte, at budgettet som sådan ikke skal vedtages af generalforsamlingen, men det blev konstateret, at der er plads til at dække yderligere aktiviteter.

Bestyrelsens opfordrer medlemmer til at komme med forslag til aktiviteter i kommende år.

5. Forslag fra bestyrelsen. Ingen indkomne forslag.

6. Behandling af indkomne forslag. Ingen indkomne forslag.

7. Fastsættelse af kontingent for året 21/22. Bestyrelsens foreslår, at der fortsættes med nuværende satser, og i stedet at sænke satserne for diverse aktiviteter, bl.a. kurser, og have plads til eventuelle ekstraudgifter på hjemmesideopdatering. (satserne er nu: ordinære medlemmer 1400 kr./år., associerede medlemmer 1000 kr./år., studerende 700 kr./år).

Fortsættelse med nuværende kontingentsatser blev godkendt.

Helle tog op, om bestyrelsen også skulle have glæde af en sænkelse af udgifter som anerkendelse af indsatsen i bestyrelsesarbejdet. Bestyrelsen får i dag kurser/årskonference gratis.

Det blev besluttet at den ny bestyrelse kan tage op på et møde, om de vil stille et forslag, der eventuelt vil kunne udsendes skriftligt til afstemning blandt medlemmer af DET.

8. Valg af bestyrelsen

De tre bestyrelsesmedlemmer, Lotte Rued Møller, Jette Jønck og Pernille Krus, og suppleanter, Ghita Ørts Kinsella, Kirsten Skjerbæk, Mia Damhus og Ida Mette Holm blev alle genvalgt.

9. Valg af etisk råd. Gunda Jensen vil gerne genopstille og er genvalgt. Øvrige nuværende medlemmer, Tine Grandjean og Mette Egelund, er også genvalgt på formodning om at de genopstiller, da de ikke var til stede til generalforsamlingen.

10. Valg af ajourføringsudvalget. Kirsten Skjerbæk og Lotte Rued Møller er genvalgt. Udvalgets arbejde består af at tjekke dokumentation for, om medlemmerne er ajourført efter reglerne, så de bl.a. kan være RAB-registrerede.

11. Valg af to interne revisorer. Mette Brahm er genvalgt. Karen Nørby var ikke til stede, men er genvalgt med formodning om, at hun ønsker det.

12. Eventuelt

Vi ser frem til at mødes rigtigt igen!

Første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen, afholdt online d. 23. marts:

Bestyrelsens konstituering for 2021:

Formand: Pernille Kruse

Næstformand: Aline Blum Samuelsen

Sekretær: Lotte Rued Møller

Kasserer: Jette Jønck

Hjemmeside-/Facebookansvarlig: Helle Mackenhauer

Michael Thomsens urtekursus d. 4.-5. juni er aflyst – Nyt kursus afholdes istedet

Desværre må kurset endnu engang flyttes til et senere tidspunkt, som vi håber bliver til næste sommer 2022. Det er på grund af de stadige Corona-restriktioner ikke muligt for Michael Thomsen at forlade Tasmanien, hvor han bor.

Men fortvivl ikke! Bestyrelsen arbejder på at arrangere et kursus med et andet indhold, som afholdes samme tid og sted d. 4.-5. Juni 2021. Mere information, så snart vi er klar med det.

Legater

Det er muligt at søge penge til betalte webinars, med relevans for medlemmerne. Når nu der forhåbentlig kommer lidt mere åbning af verden igen, kan du også søge om et legat til fysiske kurser rundt omkring i ind- og udland.

Du kvitterer med et webinar til medlemmerne med dit uddrag, eller med et indlæg på vores årskonference eller septemberkursus.

RAB- og ajourføringsregler

I forbindelse med en række henvendelser angående forældede oplysninger i vores ajourføringsregler er de blevet revideret med nye links, der virker! 😊 De nye regler er med i samme mail, som Nyhedsbrevet her. I samme forbindelse har vi også gennemgået regelsættet for at kunne RAB-godkende medlemmerne. Og ligeledes i samme ombæring har bestyrelsen drøftet, hvad det vil sige at være "klinisk aktiv". Bestyrelsens drøftelse gik på, at det selvfølgelig handler om at have klienter i behandling en til en, men også kan betyde at lave gruppeforløb, at holde foredrag om og undervise i kost og ernæringsterapi. Kort sagt i alt det, hvor vi bruger vores faglige viden, så det kommer mennesker tilgode.

Det har altid været op til den enkelte at bedømme, hvad det vil sige at være klinisk aktiv – og det vil også fremover være sådan. Det betyder med andre ord, at det enkelte medlem selv afgør, hvilke aktiviteter vedkommende henregner under denne betegnelse.

For at være RAB-registreret og for at stå på Behandlerlisten på DET's hjemmeside skal man være fuldt ajourført. Hvad det vil sige kan du læse om i de vedhæftede ajourføringsregler.

Og har du spørgsmål, kan du altid kontakte ajourføringsudvalget på detforening@gmail.com.

Opfordring til at komme med forslag til aktiviteter i de kommende år

Hvis du brænder for noget, må du gerne meddele det til bestyrelsen. Det kan være et bestemt emne, du gerne vil have belyst, enten som et webinar eller et indlæg på et af vore kurser. Måske har du forslag til en foredragsholder, du gerne vil høre, og tænker dine kolleger også gerne vil høre det. Det kan være et møde et sted i landet, hvor ernæringsterapeuter kan mødes. Vi har tidligere været på f.eks. Endelave og på Ærø.

Med meget mere ...

Side 6 af 9

Jobannonce 1

Bestyrelsen er blevet kontaktet af Claus Schultz, som er leder af zoneterapiskolen i Odense. Han søger en ny underviser på uddannelsen og vil gerne have, at det bliver en ernæringsterapeut.

Vedkommende skal undervise i ernæring, kost, vitaminer og mineraler ca. 45 timer pr. hold - 1-2 hold årligt og det er fra januar 2022.

Skemaet er ret fleksibelt, så du behøver ikke bo tæt på Odense.

Interesserede medlemmer bedes selv tage kontakt til Claus Schultz.

Kontaktoplysninger:

Hjemmeside: ditalternativ.dk

Mailadresse: Claus@ditalternativ.dk

telefon: 3023 6164

Jobannonce 2

Pi Rosamunde Myvind fra Inmove søger en person til at lave mad på hendes sommerkursus på Sejrø d. 13.-18. juli 2021.

Se mere om kurset på <https://inmove.dk/kursus-goer-dig-selv-glad-sejeroe-13-18-7-2021/?fbclid=IwAR2-QtArVGL8qG5viWHKZSiKJ8cLb2grwSmi2Js2AL9YVBtQQBLqw7Qpnc>

Kontaktoplysninger:

E-mail: info@inmove.dk

Mobil: 50 45 43 04

En ernæringsterapeut fortæller

Fra april 2019 til nu har syv friske ernæringsterapeuter fortalt deres historier.

Bestyrelsen opfordrer dig, der læser dette Nyhedsbrev, til at skrive din egen historie om dig selv og dit virke som ernæringsterapeut.

Send den til detforening@gmail.com, så kommer din historie med i et af de næste Nyhedsbreve. Indlæggen bringes efter "først til mølle"-princippet.

Eva Svarverud (hold 10, 2003 – 2006)

Min vei til ernæringsterapien tok mange år og jeg møtte både utfordringer og motstand, men absolutt også god hjelp. Det er ikke mulig å peke ut en enkelt hendelse som viktigere enn de andre, skjønt noe har jo gjort mer inntrykk på meg og formet meg mer, blant annet de tre årene hvor jeg studerte ved Center for Ernærings og Terapi i København.

- En notis om Alexander Schauss' arbeid i et norsk ukeblad på 80-tallet

Jeg følte meg ofte dårlig og var mye hjemme fra jobben på slutten av 80-tallet. Det kunne ta opp til 3 måneder av gangen innen jeg følte meg i stand til å passe mitt arbeid og jeg fikk ofte tiden til å gå med å lese ukeblader. Det kan faktisk også være

nyttig, i alle fall for meg viste det seg. På en eller annen måte hadde jeg forstått at man kunne spise seg frisk og jeg husker, at jeg tenkte: Det vil jeg, hvis jeg bare kan lære meg det! Og så så jeg for meg en hel bunt med gulrøtter. Dette gjorde at jeg var våken for den slags informasjon som den lille notisen inneholdt.

Da notisen kom opp i et norsk ukeblad, var jeg klar til å starte min prosess og leste med store øyne: En forsker i USA hadde gjennomført (i alle fall nesten) et studie der innsatte i et fengsel fikk skiftet den dårlig kosten ut med næringsrikt mat, byttet ut søtsaker med kosttilskudd og kastet Coca Cola-automatene ut av fengselet. Det gikk riktig bra inntil direktøren i fengselet besluttet å stille til valg og Coca Cola skulle sponse hans valgkampanje.

Omtrent 30 år senere fikk jeg anledning til å takke Alexander Schauss ganske så personlig gjennom at noen gode venner tok med et brev fra meg til den siste konferansen han var med på i Norge. Kort tid etter fikk jeg en mail fra ham og i flere år etterpå holdt jeg kontakten med ham i påvente av å få ham til Danmark. Men jeg var ikke sterk nok til å løfte et slikt arrangement og ikke god nok til å få andre med til å arrangere, så det ble med tanken. Jeg fikk ikke møtt ham, men dog takket han direkte for hva han hadde betydd for meg og mit helbrev.

➤ Tyske Meikee Ernæringsterapeut i Norge på Tonsåsen Opptreningscenter

Likevel skulle det gå 20 år innen jeg fikk begynt på studiene og i mellomtiden var jeg blitt helt elendig, så dårlig at min daværende lege mente at jeg ikke ville kunne arbeide mer. Hun foreslo derfor at jeg skulle søke om å få det vi i Norge kaller uføretrygd. Det kunne jeg av flere grunner ikke gå med til:

1. Jeg visste at jeg skulle kunne bli frisk og rask.
2. Min inntekt de seneste årene var så elendig at den ikke ville gi meg noe å leve av dersom jeg gikk inn på avtalen (det høres jo helt vilt ut, men sånn er systemet).
3. Jeg hadde ingen fornemmelse av at dette var et godt tilbud.

Så jeg fikk min daværende lege til å hjelpe meg med følgende:

- a) Søke om et tre ukers opphold på det som en gang het Tonsåsen Opptreningscenter i Valdres¹
- b) Søke om å få dekket utgifter til utdanning innen ernæring og midler til livsopphold under utdannelsen.

Min lege var tvilende til begge ansøkninger, men jeg var insisterende. Samtidig startet jeg på et grunnkurs i anatomi og fysiologi og sykdomslære på sykepleiernivå. Det var de 300 timene jeg visste jeg ville komme til å skulle ha for å komme inn på Optimal Næring² sin utdanning.

¹ Tonsåsen Opptreningscenter var da eiet og drevet av blant andre Dagni Hovig som jo er utdannet på samme kull som Mia Damhus. Lite visste jeg om det da hvor viktig dette oppholdet skulle bli for meg.

² Dette var året innen Mia og Karen gikk ut fra Eva Lydeking-Olsen sin utdanning. Hun heter nå bare Eva Lydeking

I løpet av det året ble jeg kjent med mange som ønsket noe tilsvarende det jeg ønsket i mitt liv og dermed følte jeg meg knyttet til noen, en studiegruppe: Det gjorde livet lettere.

➤ Midtbyen skole i Århus

En artikkel om Midtbyen skole i Århus, der Frede Bräuner var lærer, styrket min tro på at jeg hadde valgt rett. Ofte har jeg fortalt historien om Frede Bräuner og hans elever. Det er en riktig god måte å forklare hva ernærings betyr i dagliglivet.

➤ Ernæringsterapistudiet startet i september 2003

Vi var et stort hold gjennom hele studiet. Jeg fikk en ny studiegruppe og vi holder stadig kontakten, nå via nettet siden jeg flyttet tilbake til Norge i 2017.

I 2004 starter Mia og Karen Center for Ernæring og Terapi og de aller fleste av oss som startet på Optimal Næring i 2003, valgte å følge dem. Det skulle bli tre meget avgjørende år for min del. Jeg valgte å bo mest mulig i Danmark og derved ble det en dansk tannlege som skulle få hjelpe meg å fjerne den hindringen som jeg ikke kunne klare selv: Jeg hadde stadig 18 sølvfyllinger i min munn.

Jeg startet sanering i januar 2005 og allerede etter første rundt (det første kvadratet, husker ikke hvor i munnen), var det som å vri på en bryter: På vei hjem til Svanholm der jeg bodde i den tiden, kunne jeg merke at noe skjedde i kroppen og fra den dag hadde jeg ikke mer behov for å sove mer enn de normale 8 – 10 timer. Noen år i forveien sov jeg 17 timer i døgnet.

➤ En reise som varer livet ut

Jeg hadde allerede endret litt på kost og livsstil innen jeg startet studiet, men det ble jo en mer omfattende endring som skjedde i løpet av de tre årene. Likevel visste jeg at da skole-tiden var over i 2006, det var da det hele begynte (igjen). Akkurat som når man står der med sitt førerkort i hånden, da vet man at man skal begynne å finne ut av hva slags sjåfør man egentlig skal være og hvorledes bilen skal føres.

➤ I etterkant av studiet har jeg vært innom følgende på min vei og er stadig i gang med flere av aktivitetene nedenfor:

- ✓ Jeg ble kjent med den norske raw food legen, Christian Daling, og fulgte ham ganske tett i noen år. Det var utrolig lærerikt.
- ✓ Jeg tok til Florida og var 9 uker på Hippocrates Health Inst. og fulgte ett av deres kurser for terapeuter: Health Educator.
- ✓ Jeg skriver på en bok sammen med en holistisk tannlege i Norge, Pål Hermansen, om sammenhengen mellom (faktisk) ALT når det gjelder helse, men selvsagt mest sett ut fra munnens ståsted.

➤ Sist, men ikke minst: I 2017 fant jeg tilbake til den mannen jeg var forelsket i som 30-åring. Jeg sa farvel til min danske mann (Hans Ejner for dere som husker ham og vårt fantastiske bryllup i 2006) og tok hjem til Norge og Ole som jeg stadig bor sammen

med. Han hadde gjort det motsatte av meg i løpet disse 30 årene: Han har viklet seg inn i en hel mengde helseproblemer hvorav Diabetes II og en begynnende demenstilstand er verst. Men takket være de kunnskapene jeg har ervervet og min evne til å finne godt terapeuter, så klarer han seg utrolig bra. Jeg har god oversikt over hva vi har lykkes med, og vil jo gjerne dele, men siden dette handler om min elskede, så føles det ikke riktig bare å skrive det ned her. Hvis vi kan finne en god måte som jeg kan fortelle om det på, så gjør jeg gjerne det. Hvis noen er spesielt interessert, kunne vi jo avtale en tid for et møte på nettet.

➤ **Veien går stadig videre**

Jeg har som langsiktig mål å etablere et «friskehus», det har jeg hatt klart for meg siden slutten av 90-tallet. Men utfordringene har vært mange og de aller fleste hindringer finnes vel inne i meg selv. Men jeg er en som ALDRI gir opp, og jeg hadde som «reservemål» at dersom jeg ikke hadde lykkes med de store planene mine, så SKULLE jeg etablere en mindre klinikk i 2020. Så skjedde og jeg er endelig i gang. Det ble en klinikk med vakumbehandling, og jeg har rikelig med tid til å fortelle kundene om mine andre kunnskaper.

I skrivende stund er jeg også meget engasjert i å opplyse det norske folket om hva som ligger i begrepene «The Great Reaset», «New World Order», «One world Government» og ikke minst hvilke planer herrene bak World Economic Forum har. Det er ikke særlig lystelig viten, men jeg anbefaler alle å sette seg godt inn i det (og forteller gjerne). Jeg tror det ender godt og har stor tro på at jeg om ikke så lenge kan ta fatt på mine langsiktige planer. Det er noe jeg virkelig ser frem til og jeg deler gjerne når tiden er moden.

Helt til sist vil jeg benytte anledningen til å takke Mia og Karen for at de valgte å starte Center for Ernæring og Terapi og jeg håper virkelig at det blir mulig med en stor fest der alle kan samles i 2024 (det er faktisk ikke så lenge til).

Tønsberg, 21. mars 2021 Eva Svarverud

Med venlig hilsen DET's bestyrelse