

Side 1 af 3

Urtekurset med Michael Thomsen

På grund af verdenssituationen med corona-pandemien har vi måttet udsætte urtekurset med Michael Thomsen. Det er allerede meldt ud i en mail d. 31. marts, men for god ordens skyld gentages det her i Nyhedsbrevet. Det er flyttet til **d. 11.-12. september 2020**.

De nærmere detaljer kommer vi tilbage til.

Septemberkurset 2020

Kurset er i år aflyst. Det ville ligge for tæt på urtekurset.

Årskonferencen 2021

Vores årlige januarkursus bliver i 2021 på to dage ligesom kurset i år. Det bliver **fredag d. 29. og lørdag d. 30. Januar 2021**. Sæt allerede nu kryds i kalenderen!

FORUM for medlemmerne d. 7. maj kl. 20-21

DET inviterer medlemmerne til et forum, hvor vi i disse tider kan samle os som gruppe og udveksle ny forskning / kliniske erfaringer, som vi hver især har samlet igennem andre grupper, i klinikken, webinars mm. Forummet er et helt åbent forum, hvor alle indbydes til at deltage og komme med deres input og dele, hvad de har lige nu brænder for.

Nordic Clinic's webinars

Nordic Clinic afholder for tiden webinarer om test med eksperter fra udlandet. Det er hver torsdag kl. 17.00. Hvis du melder dig til nyheder fra Nordic Clinic, vil du få en mail om det. F.eks. har der været et webinar om Organix-test med Richard Lord, som er manden bag mange af de analyser der ligger til grund for Organix-test. Pernille Kruse fulgte webinaret.

Richard Lord har skrevet nogle spændende bøger, som kan være relevante for os:

<https://books.apple.com/us/book/handbook-of-human-nutrient-assessments/id1388493392>

Her er et link til Nordic Clinic's YouTube-kanal, hvor du kan finde de udenlandske webinarer: https://www.youtube.com/channel/UCRCz_VXm7YId9ZbumPw8k_w

Hver onsdag kl. 12.00 afholdes der også et webinar for behandlere i DK på dansk om test ved Anne Cathrine Færgemann. For tiden handler det om afføringsanalyser og Organix-test. Måske I vil finde dem relevante?

Link til registrering til de danske webinarer:

https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZcucu-qrzwsfc9ZVoy-m3DWKZAisto_Og
(I må taste jer selv ind, i stedet for Kirsten Skjerbæk)

Her er et link til den YouTube-kanal, hvor de danske webinarer kan ses fra:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLcndjX58YpIKyx9hT49LNfPDWWVj-WmO1>

Kontakt til Nordic Clinic: info@nordicclinic.com Tel. +45 33 75 10 05

Seminar med Patrick Holford d. 7. november 2020

Seminaret hedder "Optimum Nutrition for the Mind"

Det foregår fra kl. 10-17.30 på Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.

Priser og endeligt program kommer senere. Seminaret er arrangeret af May Day.

Patrick Holford, BSc, DiplON, FBANT, NTCRP, is a pioneer in new approaches to health and nutrition. He is a leading spokesman on nutrition in the media, specialising in the field of mental health. He is the author of 37 books, translated into over 30 languages and selling millions of copies worldwide, including The Optimum Nutrition Bible and the newest The Flu Fighter. He is the founder of the Institute for Optimum Nutrition, ION.

Se mere om Patrick Holford på <https://www.patrickholford.com/>

Mit arbejde som ernæringsterapeut

Hej, mit navn er Tine Grandjean

Jeg er uddannet professionsbachelor tilbage i midt-90'erne, mens fedtkampagnen rasede allermest.

Jeg underviste slankehold og havde mange overvægtige damer, som ikke rørte en nød eller oliven. Til gengæld pastasalater med brød til.

Jeg var lykkelig, da jeg fandt ernæringsterapeutuddannelsen og fandt de svar, jeg søgte.

Her fik jeg meget stor interesse for psykens og kroppens forbundethed.

Min afsluttende opgave på uddannelsen blev at skrive en bog til kvinder med PCOS.

På det tidspunkt var der solid forskning, men absolut ingen andre tilbud til kvinderne end P-piller og hormonbehandling. Jeg var heldig, at bogen blev udgivet på Borgens forlag. Den blev antaget og udgivet, et par år efter jeg var færdiguddannet.

Da mine børn var små, arbejdede jeg i et køkken som køkkenleder/madmor. Det var fantastisk at bringe sundhed ind på en sanselig måde. Jeg lavede kostpolitik og implementerede den. Der var fra starten stor modstand mod nul-sukker-politik, men

når man kan give indsigt gennem ernæringsfaglig kunnen og inspirere til lækker morgenmad, frokost og eftermiddagsmad, så bløder modstanden op, og jeg endte med at have meget høje stjerner hos både børn, personale og forældre. Jeg lavede en minikogebog med sunde alternativer til fødselsdagskager.

Da tiden var moden, blev jeg selvstændig med en klinikdag hos CET. Det var også på denne tid, at min bog udkom, så jeg kom pænt fra start som ny ernæringsterapeut, nu som alenemor til 3.

Jeg blev ernæringsterapeut for AIDA, som var en klinik for mennesker med spiseforstyrrelser. Alle de klienter lærte mig rigtig meget og heldigvis også den anden vej rundt.

Sideløbende har jeg holdt foredrag og gør det stadig. Som følge af min interesse for det psykiske har jeg holdt foredrag i psykologhuse, Psykiatrifonden og efteruddannelse for terapeuter. Men jeg har også været utallige gange i Gigtforeningen og flere andre organisationer og virksomheder.

De sårbare angste mennesker med spiseforstyrrelser hjalp mig på sporet af min næste bog. Sanselighedens kogebog, "Elsk maden", hvor jeg skrev digte og lavede retter, som var sunde. Men kun fokus på nydelsen, sanseligheden og samhørigheden, der kan opstå, når man laver og spiser mad. Jeg kan se, at det er nutidens mindfulness, jeg praktiserede og formidlede.

Mit arbejde i køkkenet havde sat en anden kogebog i gang. Den er til familierne med mine erfaringer fra køkkenet i børnehaven, hvor børnene var med i køkkenet. Jeg skrev om værdien og dannelsespotentialer ved at have børn med til madlavningen, og jeg besvarede alle de spørgsmål, forældrene kom med, når børnene var afleveret, og de selv blev hængende i køkkenet.

Om der kommer flere bøger, ved jeg ikke. Min forfatternerve sover p.t., hvor jeg fordyber mig i andre områder indenfor terapi og behandling. Døgnet har kun 24 timer.

Nu har jeg færre foredrag og klienter, fordi jeg er blevet yogalærer og gongspiller. Det er andre veje til at skabe balance, healing og liv til det moderne menneske.

Ernæringsterapien vil nok altid være en grundpille i mit virke, da jeg mener, at intet af det andet gavner langsigtet, hvis mennesket dagligt opbygger inflammation gennem mad og drikke.

Med venlig hilsen DET's bestyrelse