

DET

DANSKE ERNÆRINGSTERAPEUTERS

KURSUS FOR ALLE
INTERESSEREDE

årskonference 2020

UNDERVISERE:

Dr. Ashton J Harper has a B.Sc. degree in physiology and pharmacology from University College London (UCL). He later graduated with a degree in medicine (MBBS) from UCL in 2010. He has published in the fields of gastroenterology, neurology, infection, nutrition, and the microbiome, and has presented his work at multiple national and international medical congresses. Ashton is the Medical Director of ADM Protexin where he leads a team of doctors responsible for managing the company's clinical research projects and providing medical expertise for the business.

Ebba Nexø, professor emerita med mere end 40 års erfaring indenfor vitamin B12.

Lone Vitus er forfatter og samfundsdebattør. Hun har en kandidatgrad i mejeribrugs-videnskab samt en uddannelse til agrarøkonom og merkonom i økonomistyring. Har arbejdet med konventionelt landbrug, været videnskabelig forskningsassistent, siddet i Danish Crowns repræsentantskab, undervist i statistik, levnedsmiddeltoksikologi og mikrobiologi m.m.

Tine Grandjean er ernæringsterapeut, tilknyttet CET. Yogalærer, mindfulness-instruktør og forfatter. Hun har særlig interesse for psykiske lidelser, samspillet mellem krop og hjerne, sansning og nydelse for at styrke de selvhelbredende kræfter.

Nina Sørensen, læge og ph.d.-studerende ved Copenhagen Research Centre for Mental Health (CORE). Fra 2012 arbejdet med hjernens immunologi i forbindelse med slagtilfælde (stroke). Siden 2018 ph.d.-studerende på projektet PSYCH-FLAME, der undersøger immunologiske forandringer ved udvikling af depression og psykose. Har senest haft særlig interesse for tarmens mikrobiota og psykiatriske sygdomme, herunder forståelse af gut-brain-axis. Tidligere ansættelser ved neurologisk og medicinsk afdeling samt i almen praksis.

Karen Angeliki Krogfelt, professor MSO ved Roskilde Universitet, i molekylær medicinsk mikrobiologi, med speciale i infektionssygdomme. Tidligere erfaring inden for mikrobiologisk diagnostik fra Statens Serum Institut.

Ida Mette Holm er ernæringsterapeut DET fra 2009. Har skrevet speciale om inflammation og psykiske sygdomme og deltaget i flere konferencer i London i "Food for the Brain"-regi. Oprindelig uddannet almen musikpædagog og arbejdet med musikterapi i psykiatrien, derefter uddannet lærer og har arbejdet på en efterskole og 20 år i folkeskolen.



HEALTHY GUT HEALTHY MIND

PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Konferencen afholdes:

Ringsted Kulturhus

Søgade 3
4100 Ringsted

P-pladser: Ved siden af kulturhuset findes der en stor offentlig parkeringsplads med 2 timers parkering frem til kl. 18.00. Derudover er der mulighed for at parkere i sidegaderne i nærheden af kulturhuset.

Tog: Kulturhuset ligger cirka 15 minutters gang fra Ringsted station.

Bus: Bus 401A og 404 kører fra Ringsted station og holder i nærheden af kulturhuset.

PRISER

INKL. FORPLEJNING:

Medlemmer:

2 dage 1.800 kr.
1 dag 1.000 kr.
Enkeltforedrag 400 kr.

Ernæringsterapistuderende medlemmer:

2 dage 1.200 kr.
1 dag 800 kr.
Enkeltforedrag 300 kr.

Andre:

2 dage 2.500 kr.
1 dag 1.400 kr.
Enkeltforedrag 500 kr.

TILMELDING:

Tilmelding skal ske til: detforening@gmail.com

Tilmelding er først gyldig, når betaling er registreret. Betaling til kurset skal ske via netbank eller bankoverførsel. Reg. nr.: 1551 kontonr.: 16493228.

Husk at anføre navn og hvilke dage, du deltager.

Husk sidste frist for tilmelding og betaling: **12. januar 2020**. Der ydes ingen refusion ved framelding efter 12. januar 2020, men du kan altid overdrage din plads til en anden.

Materiale kan downloades efter kursets afholdelse. Nærmere information følger på kurset.

Vi har i år afskaffet muligheden for at deltage online. Har du ikke mulighed for at deltage i konferencen, vil der efterfølgende være mulighed for at købe lydfiler og præsentationer, som en samlet pakke til 1.500 kr.

PROGRAM for DET årskonference 2020

FREDAG DEN 24. JANUAR 2020

10:00-12:00 Dr. Ashton Harper

"The Microbiome-Gut-Brain Axis: Implications for Health and Disease" & "Urinary Tract Infections: From Mechanisms to Clinical Evidence"

Under første del af foredraget vil de to nyeste forsøg med hhv. IBS patienter og migræne patienter blive fremlagt. Foredraget foregår på engelsk.

12:00-13:00 Frokost

13:00-14:30 Ebba Nexø

"B12-vitaminets fup og fakta"

Ernæringsforskning førte til opdagelsen af vitamin B12, et vitamin, der er helt nødvendigt for bloddannelse og nervefunktion. De fleste får tilstrækkeligt med B12 fra kosten, men hos personer på vegetarkost er historien en anden. De skal fra starten have et dagligt vitamintilskud. Undlades dette kan de udvikle alvorlig B12-mangel. Er det kommet så vidt vil en indledende behandling med indsprøjtninger af B12 være nødvendig, før en vedligeholdelsesbehandling med kostomlægning eller vitamintilskud er tilstrækkelig. Nogle personer med sygdomme i mave-tarmkanalen har mistet evnen til at optage vitamin B12 fra kosten, og må derfor behandles med farmakologiske doser af vitaminet.

14:30-15:00 Pause

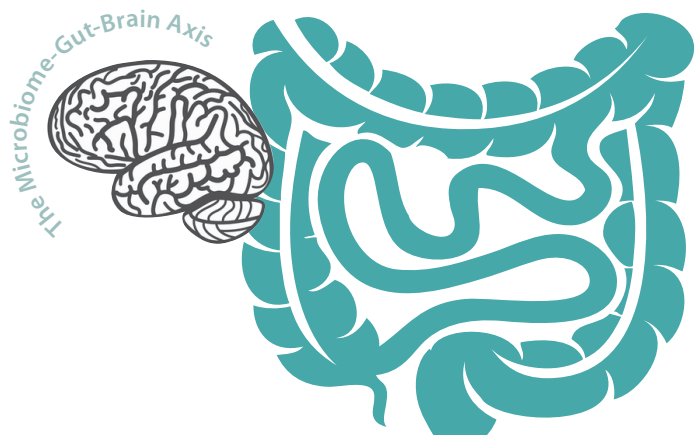
15:00-17:00 Lone Vitus

"Mad vs. Fødevarer"

Mange mennesker giver ofte afkald på indflydelsen på valget af råvarer i deres mad. Det er bekymrende, fordi valget ikke blot former eget liv, men påvirker livsgrundlaget og dermed den fremtidige sundhed samt levevilkårene. Det belyses, hvad der sker i kroppen, når vi spiser, tilblivelsen af forskellige fødevarer og ikke mindst, hvordan oprindelsen af fødevarerne sætter præg på både vores helbred og omgivelser – jord, luft, klima, planter, husdyr, insekter samt andre vildtlevende dyr, medmennesker og vand.

17:00-17:15 Åben debat

Kl. 17:30 afholder Danske Ernæringsterapeuter deres årlige generalforsamling, efterfulgt af et let måltid, hvortil tilmelding er nødvendig. Indkaldelse udsendes til medlemmer.



LØRDAG DEN 25. JANUAR 2020

09:00-10:30 Tine Grandjean

"Ketodiæt, skærer ind til benet for at folde sig bedre ud!"

Hvad er keto-diæt? Hvad er de biokemiske mekanismer, der skaber så meget heling og regeneration? Vi skal se på tarmen, hjernen, cellerne og hormonerne. Hvordan gennemføres keto-diæten, og hvilke udfordringer og fordele er der? Diæten forbindes ofte med midlertidig faste. Hvordan hænger det sammen? Foredraget giver dig dybere indsigt i potentialet for diæten. Foredraget giver praksisreferencer, så du er bekendt med fordele og ulemper. Det hjælper dig til selv at afprøve diæten og herefter guide dine klienter bedst muligt.

10:30-11:00 Pause

11:00-12:30 Nina Sørensen

"Immunforsvaret, tarmmikrobiota og psykiatriske sygdomme"

Foredraget tager udgangspunkt i evidensen for sammenhæng mellem immunforsvaret og udvikling af depression og psykiske lidelser med forskningsprojektet PSYCH-FLAME som omdrejningspunkt. Den nuværende viden om tarm mikrobiotaens sammenhæng med psykiatriske sygdomme belyses, herunder immunforsvarets rolle, gut-brain axis i sin helhed og den nuværende evidens for probiotika behandling.

12:30-13:30 Frokost

13:30-15:30 Karen Angeliki Krogfelt

Foredraget vil dække emner inden for **diagnostiske metoder**, især indenfor infektioner; fordele, ulemper og tolkning af resultater.

15:30-16:00 Pause

16:00-18:00 Ida Mette Holm

"Kost og psyke"

Abram Hoffer gennemførte for over 60 år siden en række vellykkede behandlinger af mennesker med alvorlige sindslidelser med mega-vitamin-behandling. "Food for the Brain" er en almenyttig organisation, der arbejder for at fremme forskning og udbrede kendskab til sammenhængen mellem kost og psyke. Denne viden manglede jeg, da min søn pludselig blev ramt af skizofreni og engang spurgte mig: Tror du ikke, verden bliver bedre, hvis jeg holder op med at spise brød? Omend min historie ikke er ny, er den desværre lige aktuel. Hvert år bliver flere og flere mennesker ramt af psykiske sygdomme og medicineret med mere eller mindre succes og nogle med fatale konsekvenser.

18:00-18:30 Afslutning og oprydning.

