

### Nye og tidligere medlemmer

Vi vil gerne slå et slag for at få flere medlemmer til foreningen, eller blot få flere på vores gæsteliste. Her vil vi bede om din hjælp!

Hvis du kender nogle ernæringsterapeuter, som ikke pt. er medlem, det kan f.eks. være nogle af dine gamle studiekammerater, så opfordrer vi dig til at sende dem en mail og høre, om de kunne have lyst til at blive associerede medlemmer. Som associeret medlem får man følgende fordele.

- DET's **ajourføringskurser** til medlemspris.
  - Andre **kurser** som foreningen afholder, f.eks. webinarer
  - **Vidensdeling** og et solidt, fagligt **netværk** – inkl. vores lukkede **Facebook gruppe**.
  - **Nyhedsbreve** fra foreningen flere gange årligt.
- Det koster 1000 kr. om året at være associeret medlem.

Alle interesserede kan anmode om at komme på vores **gæsteliste**. Der er ikke noget krav til at være uddannet ernæringsterapeut. At stå på vores gæsteliste er helt gratis.

Skriv en anmodning om optagelse enten som associeret medlem eller om optagelse på gæstelisten på [detforening@gmail.com](mailto:detforening@gmail.com).

### Ajourføringsdag i september

Dagen bød på indlæg fra vores egne medlemmer. Bestyrelsen har de seneste par år med vilje vægtet, at denne september-ajourføring er forbeholdt egne medlemmer med vægt på faglig sparring, kliniske diskussioner og indhold, som er klinisk relevant. Det har vi valgt efter et ønske fra medlemmerne om, at der bliver tid til kollegialt samvær, samt at der gives medlemmerne mulighed for selv at bidrage til foreningen med al den viden og indsigt, som hver enkelt henter ind fra alle mulige steder i ind- og udland.

Bestyrelsen vil meget gerne have input fra dig, hvis du ønsker det anderledes eller hvis du synes, vi har vinklet dagen rigtigt. Skriv gerne til [detforening@gmail.com](mailto:detforening@gmail.com), og giv din mening til kende. Du kan også tale med bestyrelsesmedlemmerne om det i pauserne på vores kurser. Vi hører meget gerne fra jer alle derude i landet.

### Januarkurserne

Tidligere var fredagen på disse kurser mere grundlæggende og lørdag og søndag mere videreførende. Den struktur har vi ikke længere. Nu bliver dagene planlagt efter foredragsholdernes ønsker til bestemte dage.

## Side 2 af 3

---

Bestyrelsen fremhæver, at tage spændende foredragsholdere ind fra universiteterne og lignende institutioner, for at vi kan få et indblik i, hvad der rører sig på disse steder. Her lader vi det være op til foredragsholderne at komme med det, der ligger dem på sinde. Det er så vores egen fælles opgave, at sætte deres input ind i en ernæringsterapeutisk sammenhæng.

Også her hører vi meget gerne om din mening om den struktur.

### Webinars

Vi har desværre ikke fået afholdt nogen webinars i dette efterår. I støbeskeen har vi et webinar med Mia Damhus om "Kosttilskud til mennesker i kræftbehandling".

Der kan også gives webinars som repetition af kendt stof, plus lidt nyt.

Skriv også her gerne til os, dels om emner du gerne vil have behandlet, - og meget gerne, hvis du selv ønsker at prøve kræfter med den måde at formidle din viden på.

Det er meningen, at disse webinars skal kunne holdes af alle, der har lyst og det er ikke meningen, at man skal forberede sig i ugevis, så man føler, at det bliver for stort et arbejde.

Det er ment som et forum, hvor det er muligt at tale "frit fra leveren".

### Hjemmesiden

Vi har vist tidligere nævnt, at det kunne være en rigtig god idé at få opbygget en god samling af opskrifter til fri afbenyttelse. Lige nu er det ikke så overvældende, hvad der ligger på siden.

Bestyrelsen vil gerne opfordre dig til at sende opskrifter ind. Så skal vi sørge for, at de bliver lagt op.

### Sommermøde på Ærø d. 28. august

Vi var en lille flok af foreningens medlemmer, nogle med ægtefælle og børn, der var afsted til Ærø med en flot sejltur gennem det Sydfynske øhav og en spændende rundvisning af Helle Beckmann (studerende på hold 18) i Ærøskøbing, hvor vi bl.a. blev vist rundt blandt gamle mindeværdige bygninger og fik fortalt anekdoter om livet på Ærø gennem tiderne, og ikke mindst fandt vi de mest vidunderlige morbær på et stort træ. En himmerigsmundfuld var de, fulde af sol og antioxidanter! ☺

Dernæst gik turen til Vesterås, hvor vi blev modtaget af Nils og Maja Ørum med en lækker frokost med grillet kød fra kvæg, der havde vandret på markerne deromkring og med en god strandinspireret salat og brød.

### Side 3 af 3

---

Efter således at få mættet mundene begav vi os ud på en vandring i Voderup Klint med Nils som guide. Desværre blev vi her afbrudt af et kraftigt regnvejr, som vi ikke helt var klædt på til. Resten foregik med te og samtale i Nils' og Majas ombyggede stald.

Vægten på disse sommermøder er det kollegiale og sociale samvær – og vi kan varmt anbefale alle til at melde sig til næste udflugt!

### Lige straks kommer programmet til Januar-årsmødet med masser af ajourføring

Glæd dig! Der bliver indlæg om bl.a. medicinsk cannabis, om GMO og glyphosat, om mindfulness og etik, om regulering af den kvindelige cyklus med meget mere ...

**DET's bestyrelse ønsker dig en glædelig jul og et godt nytår!**