

Undervisere:

Jesper Dahlgaard, forskningsleder VIA University College og Aarhus Universitet. Jesper arbejder med mindfulness, ift. fysisk sygdom, stress, angst eller depression.

Thomas Meinertz Dantoft, civilingeniør indenfor bioteknologi, med forskningserfaring indenfor genetiske og proteinkemiske analyser. Thomas har været involveret i emnet duft og kemikalieoverfølsomhed siden 2011, først som PhD studerende på Videncenter for duft og kemikalieoverfølsomhed og nu som projektleder for DanFunD studiet på Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed.

Jacob Birkler, cand.mag. i filosofi og psykologi, PhD i medicinsk etik. Klinisk etiker, PhD, fhv. formand for etisk råd.

Pernille Kruse, cand. scient. i humanbiologi fra 2002 og ernæringsterapeut DET fra 2014. Har arbejdet indenfor test af lægemidler og medicinsk udstyr i 12 år. Siden 2015 arbejdet som selvstændig Ernæringsterapeut og underviser.

Nanna Ewald Stigel, ernæringsterapeut DET, Foresight Practitioner og cand. mag. Arbejder til daglig som selvstændig ernæringsterapeut, specialiseret i holistisk fertilitetsbehandling. Forfatter til bogen "Bliv Gravid – sådan styrker du din fertilitet", fra 2015.

Peder Worning, uddannet fysiker og biokemiker fra KU, PhD i biofysik. Har specialiseret sig i bioinformatik, som er computerbaseret analyse af biologiske data. Peder har forsket i bakteriers DNA siden 1999, og har arbejdet på DTU, AstraZeneca, hos Exiqon og siden 2009 på Klinisk Mikrobiologisk Afdeling på Hvidovre Hospital, hvor han arbejder med DNA-sekventering af resistente bakterier.

Tina Horsted, speciallæge i anæstesiologi, med Nordisk diplomuddannelse i avanceret smertebehandling. Driver egen klinik i det indre København.

Øjvind Lidegaard, professor, dr. med. og overlæge ved Gynækologisk Klinik på Rigshospitalet.

Maiyanne Magdalena Petersen, uddannet bioanalytiker (Klinisk Kemisk Hospitalslaborant) i 1988, lægemiddelkonsulent 1996, ernæringsterapeut 2014 og kerneterapeut 2015. Har siden 1995 arbejdet med diagnostiske test til nordiske hospitalslaboratorier, specielt til biokemi og mikrobiologi. Siden foråret 2015 har Maiyanne sideløbende taget klienter ind, koncentreret om SIBO og immunologiske udfordringer. Underviser i læsning og betydning af blodprøvesvar og hvordan vi i klinikken kan få mere ud af de analyseresultater, vores klienter lægger frem.

Klaus Sall, cand.scient i biologi, arbejder i Sall&Sall Rådgivning siden 1995.

Mia Damhus vil alle tre dage lave en opsummering på dagens foredrag. Mia er ernæringsterapeut DET, cand.pharm. og brygmester. Udover klinikarbejdet også aktiv forfatter og foredragsholder. Medindehaver af Center for Ernæring og Terapi, samt næstformand i DET.

Praktiske oplysninger:

Kurset afholdes:

Kulturstationen,
Frøde Jakobsens Plads 4 1. sal, 2720 Vanløse
www.kulturstationen.kk.dk

Priser inkl. forplejning:

Medlemmer:

3 dage 2.100 kr.
2 dage 1.600 kr.
1 dag 900 kr.

Ernæringsterapistuderende medlemmer:

3 dage 1.600 kr.
2 dage 1.200 kr.
1 dag 800 kr.

Andre:

3 dage 3.300 kr.
2 dage 2.500 kr.
1 dag 1.400 kr.

Tilmelding:

Tilmelding skal ske til: detforening@gmail.com

Tilmelding er først gyldig, når betaling er registreret.
Betalning til kurset skal ske via netbank eller bankoverførsel.
Reg. nr.: 1551 kontonr.: 16493228.

Husk at anføre navn og hvilke dage, du deltager.

Husk sidste frist for tilmelding og betaling: **13. januar 2017.**

*Der ydes ingen refusion ved framelding efter 13. januar 2017,
men du kan altid overdrage din plads til en anden.*

Materiale kan downloades efter kursets afholdelse.

Nærmere information følger på kurset.



KURSUS FOR ALLE INTERESSEREDE

DANSKE ERNÆRINGSTERAPEUTER[®]
AJOURFØRINGSKURSUS

2017

FREDAG DEN 27. JANUAR 2017

10.00-12.00 Jesper Dahlgaard "VORES STRESSEDE GENOM"

Dagens foredrag handler om forbindelsen mellem stress og udbredte sygdomme i vesten. Om sammenhænge mellem krop og sind og hvorledes mindfulness medfører anti-stress effekter i vores genom, som styrker kroppens sundhed. Dette sker bl.a. gennem forøget aktivitet i respirationskæden, forøget kapacitet til at modvirke oxidativt stress og associerede cellulære skader, ændret immunfunktion (reduceret inflammation), reduceret cellulær ældning samt reduceret ekspresion af gener impliceret i hjerte-kar sygdom. Forskningsresultaterne er præsenteret ved "American Psychosomatic Society, 72nd Annual Scientific Meeting", San Francisco, samt i bogen *Mindfulness for the treatment of stress disorders* (Springer, 2016. ISBN: 978-3-319-22255-4).

12.00-13.00 Frokost

13.00-14.30 Thomas Meinertz Dantoft "DUFT OG KEMILALIEOVERFØLSOMHED & DANFUND STUDIET"

Foredraget vil bestå af to dele. Først en introduktion til duft og kemikalieoverfølsomhed, hvorefter Thomas vil gennemgå nogle af studierne fra sin PhD afhandling. I anden del får vi en introduktion til DanFunD studiet, som er verdens største epidemiologiske befolkningsundersøgelse, med fokus på funktionelle somatiske lidelser.

14.30-15.00 Pause

15.00-17.00 Jacob Birkler "IDENTIFICERING OG HÅNDTERING AF ETISKE SITUATIONER I KLINISK PRAKSIS"

Svære etiske situationer præger ofte vores hverdag. Situationer hvor der skal træffes nogle vanskelige valg, hvor man som fagperson bliver sat på en hård prøve. Grundværdier såsom respekt, ansvar og professionalisme udfordres, hvor det jeg "skal" eller "bør" gøre ikke hænger sammen med det jeg "kan" gøre. Fokus rettes mod identificering og håndtering af det etiske dilemma med særlig reference til overmedicinering, overdiagnosticering, såvel som sygeliggørelse og sundhedsstyrani.

17.00-17.15 Kort pause

17.15-17.45 Opsummering ved Mia Damhus

Tak for i dag og på gensyn i morgen.

Kl. 18:00 afholder Danske Ernæringsterapeuter deres årlige generalforsamling, efterfulgt af et let måltid, hvortil tilmelding er nødvendig. Indkaldelse udsendes til medlemmer.

LØRDAG DEN 28. JANUAR 2017

9.00-10.30 Pernille Kruse "HVORDAN LIVSSTILSÆNDRINGER ER MED TIL AT SKABE BALANCE, DEL 2"

Anden del fra IFM's årlige konference i San Diego, med fokus på motion og bevægelse. Hvorfor er det så vigtigt med daglig motion og er det lige meget om du går, løber eller laver styrketræning? Hvilke typer motion anbefales til kronisk syge (bl.a. hjerte-kar sygdom, sukkersyge, knogleskørhed, fedme og demens) og hvordan tilpasser du motion til den enkelte klient?

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30 Nanna Ewald Stigel "REGULERING AF DEN KVINDelige CYKLUS"

Kvindens menstruationscyklus er blevet karakteriseret som "den 5.vitale sundhedsparameter". Næst efter kropstemperatur, respirationsfrekvens, hjerterytme og blodtryk, regnes menstruationscyklussen for at være en afgørende parameter i vurderingen af kvindens sundhedstilstand. Er der menstruelle uregelmæssigheder, ubalancer eller gener, er der derfor god grund til at tage det alvorligt. Dette indlæg præsenterer ernæringsterapeutiske vinkler på emnet. Du får en introduktion til cyklussens indbyggede faser ("indre årstider"), og hvordan du kan inddrage dem i arbejdet med dine klienter.

12.30-13.30 Frokost

13.30-15.00 Peder Worning "BAKTERIER, TARMFLORA OG SUNDHED"

Peder vil fortælle om vores naturlige bakteriers betydning for vores sundhed, hvordan vores organisme er udviklet sammen med dem, og hvordan vi kan bruge bakterier til at bekæmpe sygdomme. Han vil bl.a. komme ind på, hvordan antibiotikainduceret diarré kan behandles effektivt med fæces transplantation, hvilket man har gjort i over et år, med gode resultater, på Hvidovre Hospital.

15.00-15.15 Kort pause

15.15-16.45 Tina Horsted "BRUG AF MEDICINSK CANNABIS I SMERTEBEHANDLING"

Tina Horsted har været en del i medierne for at fortælle om sit syn på brugen af medicinsk cannabis, som hun er fortalende for at anvende. Tina vil fortælle om sine erfaringer med brugen af det.

16.45-17.00 Opsummering ved Mia Damhus

Tak for i dag og på gensyn i morgen.

SØNDAG DEN 29. JANUAR 2017

9.00-10.30 Øjvind Lidegaard "DEPRESSION OG PRÆVENTION MED HORMONER"

Øjvind Lidegaard var den første forsker, som fastslog, at de ældre andengenerations p-piller giver færre blodpropper end nyere og dyrere p-piller. Det medførte et stort skift i p-pille-anvendelsen i Danmark. Lidegaard er igen debat-aktuel efter publikation af forskning, som viser en øget risiko for depression hos kvinder, der bruger hormonel kontraktion. Dette er temaet for søndagens første foredrag.

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30 Maiyanne Magdalena Petersen "JERN- OG STOFKIFTESTATUS"

Hvilke prøver hvornår og hvilke informationer får vi fra de forskellige prøver? I hvor høj grad kan vi sammenligne de forskellige prøvesvar, fra de forskellige danske laboratorier?

12.30-13.30 Frokost

13.30-15.00 Klaus Sall "GLYPHOSAT OG GMO"

Anvendelsen af glyphosat og genmodificerede fødevarer er blandt de mest udbredte og debatterede teknologier i landbruget. Dette påvirker således vores opfattelse af vore fødevarer og i sidste ende af vor sundhed og sygdom. Begge teknologier bliver af deres fortalere beskrevet som fuldstændig uskadelige og af deres modstandere som årsag til alverdens dårligdomme. Uenighederne om risici og farlighed strækker sig fra troværdigheden af myndighedernes risikovurderinger til den forskning, som risikovurderingerne er baseret på. Uenigheden gælder ikke mindst de forskelle som ikke-publiceret industri-finansieret forskning ofte finder, samt de resultater som uafhængig forskning finder. Præsentationen vil beskrive baggrund og lidt om fremtiden for teknologierne.

15.00-15.30 Opsummering og slut for denne gang.

