

Undervisere:

Hanne Schierning er holistisk tandlæge, alternativ behandler og energiarbejder. Del af et holistisk center på Østerbro "Pachamama, den holistiske klinik" med tilbud i holistisk tandpleje, alternative behandlere, yoga/meditation og kurser.

Eva Greibe er cand. scient. i Molekylærbiologi, PhD. Postdoc på Blodprøver og Biokemi, Aarhus Universitetshospital, et af verdens førende laboratorier indenfor vitamin B12 forskning.

Anette Sams er cand.pharm. og PhD. Har arbejdet 13 år som forsker og leder i diabetesforskningen i Novo Nordisk. Brænder for at gøre Danmark sundere, gennem viden.

Mia Damhus er ernæringsterapeut DET, cand.pharm. og brygmester. Udover klinikarbejdet også aktiv forfatter og foredragsholder. Medindehaver af Center for Ernæring og Terapi, samt næstformand i DET.

Birthe Linddal er sociolog og historiker (University of Amsterdam og RUC) og startede karrieren som fremtidsforsker på Institut for Fremtidsforskning tilbage i år 2000. Har siden arbejdet målrettet med at analysere tidens forandringer, trends og tendenser og de nye muligheder som følger med. Birthe har siden 2012 været selvstændig med virksomheden fremtidsforskeren.dk, hvor hun har et stort fokus på fremtidens fødevarer.

Maiyanne Magdalena Petersen er uddannet Bioanalytiker i 1988, Lægemiddelkonsulent 1996, TFT terapeut i 2012, Ernæringsterapeut 2014 og Kermetarapeut i 2015. Har siden 1995 arbejdet med diagnostiske tests til nordiske hospitalslaboratorier, specielt til biokemiske- og mikrobiologiske analyser. Siden 2015 har hun sideløbende taget klienter ind, koncentreret om SIBO og immunologiske udfordringer.

Lisbeth Knudsen er MSc i Biokemi, PhD i Biomedicin. Department of Public Health, KU. Professor i toksikologi og har blandt andet arbejdet med målinger af befolkningens udsættelser for fremmedstoffer fra miljø og kost.

Tine Grandjean er ernæringsterapeut DET, forfatter og Professionsbachelor i ernæring. Har arbejdet med krop, kost og sundhedsfremme i 20 år, de seneste 10 år som Ernæringsterapeut.

Johanni Hansen er cand.pharm og PhD. Siden studietiden har interessen ligget på arbejdsmiljø og sygdom, hvilket siden har været hovedbeskæftigelsen. De sidste omkring 20 år har Johanni arbejdet på Kræftens Bekæmpelses Forskningscenter, fortrinsvis med arbejdsmæssige årsager til kræft.

Thorkild Rasmussen er optometrist, FCOVD. Siden sin uddannelse i 1974 har Thorkild løbende gennemgået efteruddannelse indenfor synets og den neurologiske udvikling samt ernæringens betydning for synsprocesserne. Thorkild arbejder fortrinsvis med børn og voksne, der enten af udviklingsbetingede grunde eller som følge af forskellige hjerne-skader har synsproblemer, som påvirker deres funktion og livskvalitet. Dette omfatter bl.a. dobbeltsyn, samsynsproblemer, indlæringsvanskeligheder, ordblindhed, balance og orientering, hovedpine, ADHD og autisme. I dette arbejde bruges redskaber som briller, kontaktlinser, træning og ernæring.

Kirsten Skjerbæk er Ernæringsterapeut DET og cand.pharm. Arbejder som selvstændig Ernæringsterapeut og foredragsholder. Formand for Foreningen af Danske Ernæringsterapeuter, DET.

Praktiske oplysninger:

Kurset afholdes:

Kulturstationen, Vanløse,
Frøde Jakobsens Plads 4, 1., 2720 København
www.kulturstationen.kk.dk

Priser inkl. forplejning:

Medlemmer:

3 dage 2.100 kr.
2 dage 1.600 kr.
1 dag 900 kr.

Ernæringsterapistuderende medlemmer:

3 dage 1.600 kr.
2 dage 1.200 kr.
1 dag 800 kr.

Andre:

3 dage 3.300 kr.
2 dage 2.500 kr.
1 dag 1.400 kr.

Tilmelding:

Tilmelding skal ske til: detforening@gmail.com

Tilmelding er først gyldig, når betaling er registreret.
Betalning til kurset skal ske via netbank eller bankoverførsel.
Reg. nr.: 1551 kontonr.: 16493228.

Husk at anføre navn og hvilke dage, du deltager.

Husk sidste frist for tilmelding og betaling: **15. januar 2016.**
Der ydes ingen refusion ved framelding efter 15. januar 2016, men du kan altid overdrage din plads til en anden.
Materiale kan downloades efter kursets afholdelse.
Nærmere information følger på kurset.



DANSKE ERNÆRINGSTERAPEUTER® AJOURFØRINGSKURSUS

2016



KURSUS FOR ALLE INTERESSEREDE



FREDAG DEN 29. JANUAR 2016

10.00-11.30 Hanne Schering "DET HELE MENNESKE HOS TANDLÆGEN"

Hanne vil gerne fortælle om, hvordan de på den holistiske tandklinik har fokus på det hele menneske og hvordan evt. ubalancer i krop og psyke relaterer til ubalancer i mundhulen og omvendt. De arbejder bl.a. med kviksølv-sanering, afgiftning, metaller og døde tænders indflydelse på kroppen, samt opretning af ubalancer i krop og psyke. Dette støttes i klinikken af forskellige former for alternative behandlinger.

11.30-12.30 Frokost

12.30-14.00 Eva Greibe "VITAMIN B12 I SUNDHED OG SYGDOM"

Vitamin B12 er Eva's hjertebarn og hun har arbejdet indenfor feltet i otte år. Har tidligere vundet formidlingsprisen og PhD Cup 2014, med kontroversielle fund af vitamin B12 i modermælk. Eva vil give en generel introduktion til "one-carbon" metabolisme og vitamin B12, herunder præsentation af ny viden om B12 i kosten, malabsorption og konsekvenserne ved B12-mangel. Fokus vil være på særligt sårbare grupper som f.eks. gravide, spædbørn, vegetarianer og ældre.

14.00-14.30 Pause

14.30-16.15 Anette Sams "KØREKORT TIL SUKKER"

Ajourføring på insulins virkninger, insulin-"resistens" og insulins biologi. Refleksion over biologien i "almindelig dansk kost", "uforarbejdet mad" og livsstilens indflydelse på immun- og cirkulations-balancen, mikrobiota-, hormon- og kaloriebalancen. Diskussion og refleksion over biologisk og ernæringsmæssig sundhed og livsstil, på celleniveau og i det hele menneske. Vil give tilhørerne et videnskabeligt og selv-reflekterende foredrag, med masser af tankevækkende fund fra medicinal-industriens offentliggjorte forskning.

16.15-16.30 Kort pause

16.30-17.30 Mia Damhus "MÆND HAR OGSÅ HORMONER"

Energi, libido og kønshormonrelaterede sygdomme er temaer for mænd såvel som for kvinder. Ud fra en funktionel medicinsk vinkel gives for en gangs skyld mandens side af hormonbalancering.

17.30-18.00 Opsummering ved Mia Damhus & Kirsten Skjerbæk

Tak for i dag og på gensyn i morgen.

DET's generalforsamling kl. 18.00



LØRDAG DEN 30. JANUAR 2016

9.00-10.30 Birthe Linddal "MEGET MERE OG MÅLRETTET SUNDHED MOD 2025"

Der er stadig stort fokus på sundhed og jagten på den rigtige sundhed i år 2015. Men hvilke tendenser gør sig gældende, når det handler om sundhed, livskvalitet, kropsligt velbehag og den rigtige ernæring i år 2015? Hør sociolog og fremtidsforsker Birthe Linddal give sit bud på tidens tendenser og morgendagens muligheder.

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30 Maiyanne Magdalena Petersen "BLODPRØVESVAR, DEL 2"

Opfølgning på webinar i foråret 2015. Som ernærings-terapeuter møder vi ofte patienter med stofskifteproblemer, gigtramte, mennesker med autoimmune sygdomme, klienter med IBD hhv. IBS, energitabs- og infektionssygdomme m.v. Hvilke (blod)prøver kan vi forvente fra det danske sundhedssystem, hvilke kan sammenlignes og hvilke kan ikke, hvilket niveau skal de ligge på – officielt hhv. alternativt – for at patienten er syg/rask?

12.30-13.30 Frokost

13.30-15.00 Lisbeth Knudsen "FREMMEDESTOFFER I MILJØ OG KOST"

Med baggrund i sit arbejde med toksikologi og målinger af befolkningens udsættelser for fremmedstoffer fra miljø og kost vil Lisbeth fortælle, hvad vi ved om kilder til forurening, skader og hvad man kan gøre for at mindske sin udsættelse. Fokus vil specielt være på de gravide og deres ufødte børn.

15.00-15.15 Kort pause

15.15-16.45 Tine Grandjean "NUTRITIONAL & ENVIRONMENTAL MEDICINE"

Tine vil give os et referat fra London Health Conference: "Nutritional and environmental medicine, testing and treatments". Tarmflora, næringsstatus, tungmetaller, sprøjtemidler m.m. har alle en radikal indflydelse på vores mentale tilstand. Fra konferencen ses nye tests, behandlinger og perspektiver, som måske kan skabe forbedringer, hvilket Tine vil give os et indblik i.

16.45-17.00 Opsummering ved Mia Damhus & Kirsten Skjerbæk

Tak for i dag og på gensyn i morgen.



SØNDAG DEN 31. JANUAR 2016

9.00-10.30 Mia Damhus "ERNÆRINGSTERAPI 2100"

Hvad betyder cocktaileffekten af toksiske belastninger, vaccinationer, kroniske infektioner og andre "stressorer", for behandlingen af kroniske lidelser? Med konkrete eksempler på tværs af de komplekse problemstillinger diskuteres dilemmaer og styrker ved ernæringsterapi og funktionel medicin.

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30 Johnni Hansen "DØGNRYTMEFORSTYRRELSER OG KRÆFT"

I arbejdet med kræft og arbejdsmiljø har Johnni i over 15 år primært interesseret sig for sammenhænge mellem udsættelse for lys og mørke, på "forkerte/unaturlige" tider af døgnet. Herunder søvn, døgnrytme-forstyrrelser og sygdom, med særligt fokus på natarbejde og brystkræft. Hans forskning har medvirket til at Verdenssundhedsorganisationen, WHO i 2007 klassificerede skiftarbejde med døgnrytme-forstyrrelse, som "sandsynligvis kræftfremkaldende". Johnni vil indvi os i, hvad den seneste forskning viser om døgnrytme-forstyrrelser og kræft

12.30-13.30 Frokost

13.30-15.00 Thorkild Rasmussen "NEUROLOGISK UDVIKLING OG ERNÆRING"

I kurssets sidste foredrag vil Thorkild gennemgå, hvordan synets processer kan påvirkes af den neurofysiologiske udvikling og næringsoptagelsen. Der vil blive givet praktiske eksempler på disse sammenhænge, på basis af Thorkilds daglige arbejde.

15.00-15.30 Opsummering og slut for denne gang.