

# DET årskonference 2018

KURSUS FOR ALLE  
INTERESSEREDE

## UNDERVISERE:

**Pernille Thomsen & Charlotte Bjerregaard.** Pernille er ekstern lektor, M.Ed. og fysioterapeut. Charlotte er børnepsykolog og har gennem mange år arbejdet med børn og familier, der ikke trives. Pernille og Charlotte har siden 2013 haft et samarbejde i relation til at koble krop og psyke, rettet mod børn og familier der ikke trives.

**Klaus Sall,** biolog og indehaver af rådgivningsfirmaet Sall&Sall Rådgivning, etableret i 1995. Klaus arbejder til daglig blandt andet med produktudvikling af økologiske fødevarer og antibiotikafri svineproduktion.

**Mia Damhus,** Ernæringsterapeut DET, cand.pharm. og brygmester. Udover klinikarbejdet er Mia også aktiv forfatter og foredragsholder. Medindehaver af Center for Ernæring og Terapi, samt næstformand i DET.

**Kirsten Skjerbæk,** Ernæringsterapeut DET og cand.pharm, samt formand for DET. Har beskæftiget sig med Rudolf Steiners antroposofi i 36 år og har et brændende ønske om at kunne formidle mellem ånds- og naturvidenskab.

**Karsten Buschard,** Professor, overlæge, dr.med. & dr.med.vet, Bartholin instituttet, Rigshospitalet. Har arbejdet med og forsket i type 1 diabetes i mere end 40 år, herunder i en eventuel forebyggende effekt af glutenfri diæt, i dyremodeller af type 1 diabetes.

**Jens-Otto Andersen** er Landmandsuddannet i 1985, agronom i 1992, Ph.D. 2001 med afhandling om biokrystallisationsmetoden. Siden 2001 forskningskoordinator i Biodynamisk Forskningsforening, med fokus på videnskabelig dokumentation af biokrystallisationsmetoden i et europæisk samarbejde. Har blandt andet udviklet en metode til undersøgelse af homøopatiske højpotenser.

**Camille Raisch,** specialskolelærer. Bosat i København, gift med Simon. Arbejder ikke længere, grundet tilbagefald af nu uhelbredelig brystkræftsygdom.

**Hanna Johansson,** Post Doc., DTU Fødevareinstitut. Har skrevet Ph.D. om fødevarerelaterede hormonforstyrrende kemikaliers (bl.a. phtalater, pesticider, bisfenol A og paracetamol) effekt på fertiliteten, hos afkommet i rotter.

**Bettina Borre Buhl,** bioanalytiker, sundhedsdiplom & akademiker. 30 års erhvervs erfaring fra diverse sygehuslaboratorier samt fra det private erhvervsliv. I dag produktchef hos diagnostikfirmaet Triolab.

**Per Bendix Jeppesen,** cand.scient 1997, Ph.D. i medicin 2002 & lektor ved Institut for Klinisk Medicin, Medicinsk Endokrinologisk afdeling, Aarhus universitet. Har været (med)forfatter på en lang række artikler & bøger og er en meget brugt forelæser, både i og udenfor Danmark.

## PRAKTISKE OPLYSNINGER:

**Kurset afholdes:** Kulturstationen, Vanløse  
Frode Jakobsens Plads 4, 1  
2720 København  
[www.kulturstationen.kk.dk](http://www.kulturstationen.kk.dk)

## PRISER INKL. FORPLEJNING:

### Medlemmer:

3 dage ..... 2.400 kr.  
2 dage ..... 1.800 kr.  
1 dag ..... 1.000 kr.  
Enkeltforedrag ..... 400 kr.

### Ernæringsterapistuderende medlemmer:

3 dage ..... 1.600 kr.  
2 dage ..... 1.200 kr.  
1 dag ..... 800 kr.  
Enkeltforedrag ..... 300 kr.

### Andre:

3 dage ..... 3.300 kr.  
2 dage ..... 2.500 kr.  
1 dag ..... 1.400 kr.  
Enkeltforedrag ..... 500 kr.

## TILMELDING:

### Tilmelding skal ske til: [detforening@gmail.com](mailto:detforening@gmail.com)

Tilmelding er først gyldig, når betaling er registreret. Betaling til kurset skal ske via netbank eller bankoverførsel. Reg. nr.: 1551 kontonr.: 16493228.

**Husk at anføre navn og hvilke dage, du deltager.**

Husk sidste frist for tilmelding og betaling: **14. januar 2018.**

*Der ydes ingen refusion ved framelding efter 14. januar 2018, men du kan altid overdrage din plads til en anden.*

Materiale kan downloades efter kursets afholdelse. Nærmere information følger på kurset.

# PROGRAM for DET årskonference 2018

**FREDAG DEN 26. JANUAR 2018**

**10:00-12:00 Pernille & Charlotte**  
**"Du skal huske at fodre din søhest"**

Hvad sker der i kroppen og i hjernen, når den er udsat for øget sympatikusaktivitet, herunder stress og bekymringer? Fokus er på, hvorledes stresshormoner påvirker hjernens funktion, hvorledes det afspejler sig i de eksekutive funktioner. Derudover præsenteres forskning, der retter sig mod hvad der sker i kroppens bindevæv, tarmfunktion, søvn m.m., når kroppen er påvirket af stresshormoner.

**12:00-13:00 Frokost**

**13:00-14:30 Klaus Sall**  
**"Protein nedbrydende bakteriers skadevirkninger"**

Over de seneste 100 år har vi fordoblet mængden af protein i vor kost. Dermed favoriserer vi de bakterier i mavetarmsystemet som kan anvende protein som næring. Flere af bakterierne er opportunistiske og kan også vinde territorium, når kostens indhold af lettilgængelig energi øges. Når bakterier nedbryder protein frigiver de ammoniak, mens de dele af aminosyrerne som ikke nedbrydes, frigives til tarmen som affaldsstoffer. Præsentationen giver et overblik over processer og symptomer og mulige interventioner.

**14:30-15:00 Pause**

**15:00-17:00 Mia Damhus**  
**"Fra fedtfattig til mæt af fedt – 20 års trends"**

Med udgangspunkt i referat af udvalgte forelæsninger fra IFMs årskonference i 2016 giver Mia Damhus et diskussionsoplæg omkring fedt: "Er vi klogere nu end for 20 år siden omkring umættede versus mættede fedtsyrer, kostkolesterol, fedtenergiprocenter i forhold til især inflammation og hjernefunktion"?

**17:00-17:15 Opsummering v. Mia Damhus**

Tak for i dag og på gensyn i morgen.

**Kl. 17:30** afholder Danske Ernæringsterapeuter deres årlige generalforsamling, efterfulgt af et let måltid, hvortil tilmelding er nødvendig. Indkaldelse udsendes til medlemmer.



**LØRDAG DEN 27. JANUAR 2018**

**09:00-10:30 Kirsten Skjerbæk**  
**"Der er intet nyt under solen"...**

... det er mere et spørgsmål om, hvilket sprog vi bruger til at udtrykke, det vi oplever. Neuroforsker Candace Pert's forskning i "molecules of emotion", vil blive sat i relation til Rudolf Steiners åndsvidenskab. Det er et forsøg på at bygge bro mellem det spirituelle og vor opfattelse af vores fysiske organisme. Det vil blive sat ind i en ernæringsterapeutisk sammenhæng, f.eks. i forhold til vores fordøjelse.

**10:30-11:00 Pause**

**11:00-12:30 Karsten Buschard**  
**"Gluten, Diabetes & Immunologi"**

Karsten vil fortælle om sine mange års arbejde med og forskning indenfor type 1 diabetes, herunder T1D som autoimmun sygdom, muligheder for profylakse, eventuel effekt af glutenfri diæt, samt mere fra hans og kollegernes spændende forskning.

**12:30-13:30 Frokost**

**13:30-15:00 Jens-Otto Andersen**  
**"Vitalitet"**

Ernæringsvidenskaben har en omfattende viden om næringsstoffers, spormineralers, kostfibre, antioxidanters og sekundære stoffers betydning for vores sundhed. Som et komplement til dette ser vi i den økologiske og biodynamiske kvalitetsforskning en stigende interesse for vore fødevarers vitalitetssegenskaber. Oplægget vil fokusere på dette, med udgangspunkt i et igangværende projekt om agurkers vitalitetssegenskaber. Denne tilgang til fødevarer skal ses parallelt med "resiliens"-tilgangen til sundhed.

**15:00-15:30 Pause**

**15:30-17:00 Camille Raisch**  
**"Ketogen diæt, til hverdag og fest"**

Camille er uhelbredeligt syg af brystkræft. Hun modtager den officielle behandling af sundhedsvæsenet og har valgt at supplere med en ketogen diæt, der har det terapeutiske sigte, at bidrage til at holde canceren i ro. Camille vil komme ind på, hvordan hun har implementeret en ketogen diæt i sit liv, både i hverdag og til fest. Vi skal høre om den konkrete udgave af diæten Camille følger, hvilken forberedelse den kræver, samt de udfordringer man støder på, når man vil sikre høj compliance. Endelig vil Camille komme ind på, hvordan hun understøtter diæten med relevante kosttilskud.

**17:00-17:15 Opsummering**  
**v. Michall Vinter Mogensen**

Tak for i dag og på gensyn i morgen.

**SØNDAG DEN 28. JANUAR 2018**

**09:00-10:00 Hanna Johansson**  
**"Fertilitet & kemi"**

Hanna vil gennemgå resultater fra sin PhD, hvor hun undersøgte fødevarerelaterede, hormonforstyrrende kemikaliers (bl.a. phtalater, pesticider, bisfenol A og paracetamol) effekt på fertiliteten, hos afkommet i rotter. Moderdyrene blev eksponeret for kemikalierne og derefter blev afkommet undersøgt 22 dage og 1 år gamle. Afkommets fertilitet blev undersøgt ved bl.a. at kigge på antallet af primordiale follikler, æggestokkens vægt samt hvor regelmæssig deres cyklus var.

**10:00-10:30 Pause**

**10:30-12:00 Bettina Borre Buhl**  
**"Vitamin B12 mangel"**

Hvad er vitamin B12 mangel? Hvorfor er det alvorligt, hvis det ikke opdages i tide? Bettina's oplæg handler om at være bioanalytiker den ene dag og patient den anden. Som patient har Bettina oplevet uvidenhed og misforståelser om vitamin B12 mangel, men takket være en årvågen lægekollega, fik forløbet heldigvis ikke en fatal udgang. Bettina lever i dag med sine kroniske sygdomme og med den rette vitamin B12 behandling samt livsstil og kost, siger hun med taknemlighed: "Jeg lever igen".

**12:00-13:00 Frokost**

**13:00-14:30 Per Bendix Jeppesen**  
**"MAXVEG – gamle kålsorter giver bedre helbred"**

Per kommer og fortæller om projektet MAXWEG. Projektet gik ud på at udvikle nye værktøjer og strategier til at øge forbrugernes præference for og indtag af, bitre og stærkt smagende rodfrugter og kåltyper, med maksimalt indhold af de sunde phytochemikalier. Forsøgspersonerne spiste 500 gram af de gamle sorter hver dag i 3 måneder. Resultaterne var overraskende...

**14:30-15:00 Opsummering**  
**v. Pernille Kruse**  
**– og slut for denne gang.**

